



FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA

SPECIFICHE DEL SITO SPORTIVO E REGOLAMENTAZIONE PER IL CONTRASTO AL CONTAGIO COVID-19

DATI GENERALI DEL SITO SPORTIVO

Denominazione Società _____

Luogo sito sportivo _____

Disciplina ciclistica _____

Tipologia di sito sportivo

Velodromo Ciclodromo Pista di Atletica Scuola di Ciclismo Impianto BMX

Area Fuoristrada Circuito Stradale Altro _____

Sito Sportivo al chiuso

Sito sportivo all'aperto



ORGANIZZAZIONE DEL SITO SPORTIVO E NUMERO MASSIMO PRESENZE

E' prevista la suddivisione del sito sportivo in 3 zone.

SCHEMA ZONIZZAZIONE DEL SITO SPORTIVO

| Modalità di accesso e comportamenti | ZONA VERDE Allenamento | ZONA GIALLA Preparazione e recupero | ZONA BIANCA Sosta accompagnatori |
|-------------------------------------|--|--|--|
| Accesso | Solo Atleti e tecnici | Solo atleti e tecnici | Accompagnatori e genitori. |
| DPI da indossare | Atleti solo occhiali Tecnici occhiali e mascherina (se non impegnati nell'attività in bicicletta) | Atleti e tecnici con mascherina ed occhiali | Tutti i dpi prescritti dal DPCM o dalle Ordinanze territoriali in vigore. |
| Distanziamento sociale | Gli atleti se affiancati a 2 metri di distanza, se in fila a 20 metri di distanza uno dall'altro | Distanziamento minimo di 2 metri tra una persona e l'altra. | Distanziamento previsto dal DPCM o dalle Ordinanze territoriali in vigore. |

In ogni zona viene stabilito il numero massimo di persone presenti tenendo conto: del tipo di attività svolta, dello spazio a disposizione e dello sforzo fisico.

| ZONA | AREA IN MQ./CARATTERISTICHE | N° MASSIMO PERSONE |
|---------------|------------------------------------|--|
| VERDE | <i>Indicare le caratteristiche</i> | |
| GIALLA | <i>Indicare i mq. Totali</i> | <i>Calcolare considerando almeno 8 mq. x persona</i> |
| BIANCA | <i>Indicare i mq. Totali</i> | <i>Calcolare considerare almeno 4 mq. x persona</i> |



ULTERIORI CARATTERISTICHE DEL SITO SPORTIVO

Punti di ingresso e uscita dalla struttura

unico

differenziato tra ingresso e uscita

Spogliatoi:

presenti non presenti in uso non in uso

In caso di uso specificare le procedure di sanificazione _____

Servizi Igienici:

presenti non presenti in uso non in uso

In caso di uso specificare le procedure di sanificazione _____

CARATTERISTICHE ZONA VERDE

Area unica condivisa Area unica suddivisa in microaree Percorso itinerante

Unico turno di attività/espletamento Più turni di attività/espletamento

Con accesso vincolato di operatori sportivi e/o accompagnatori

Con modalità di svolgimento particolari



DISTANZIAMENTO SOCIALE ZONA GIALLA

Distanziamento di 2 metri - 10 metri nelle fasi di recupero dopo sforzo fisico

attuabile

non attuabile

Se non attuabile, specificare soluzioni _____

DISTANZIAMENTO SOCIALE ZONA VERDE

Distanziamento di 2 metri (andatura a coppie)

attuabile

non attuabile

Se non attuabile, specificare soluzioni _____

Distanziamento di 20 metri (uno dietro l'altro in situazioni di scia)

attuabile

non attuabile

Se non attuabile, specificare soluzioni _____

DPI UTILIZZATI

| | Zona Bianca | Zona Gialla | Zona Verde |
|------------------|----------------|----------------|---------------|
| Mascherina | | | |
| Guanti | | | |
| Occhiali/visiera | | | |

AZIONI E

PRODOTTI IGIENIZZANTI

MESSI A DISPOSIZIONE

Acqua e sapone

Gel lavamani

Alcool 70% per igienizzazione attrezzature

Ipoclorito di sodio 0,1%

raccolta dei rifiuti



CONTROLLO PREVENTIVO

Obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37.5°) o altri sintomi influenzali e di chiamare il proprio medico di famiglia e l'autorità sanitaria

Utilizzo di Termo scanner o altro strumento per misurazione temperatura corporea agli Operatori Sportivi, prima dell'accesso al Sito Sportivo. Se la temperatura risulterà superiore ai 37,5°, non sarà consentito l'accesso al Sito

Autocertificazione dello stato di salute

MEZZI DI TRASPORTO UTILIZZATI DAGLI OPERATORI SPORTIVI PER RAGGIUNGERE E ABBANDONARE IL SITO SPORTIVO

MEZZI PROPRI

MEZZI PUBBLICI

MEZZI DI TRASPORTO DELLA SOCIETA'

Procedure informative affisse nel sito sportivo, nelle zone di accesso, nei luoghi comuni, nelle zone di attività sportiva, nonché negli spogliatoi e nei servizi igienici;

Presenti

Non presenti

INFORMAZIONE E FORMAZIONE

- Informazione a Operatori Sportivi (Atleti, Dirigenti, Tecnici e collaboratori a vario titolo)
- Informazione a Genitori, accompagnatori ed altri Soggetti
- Formazione a Operatori Sportivi (Atleti, Dirigenti, Tecnici e collaboratori a vario titolo)

Stesura di un protocollo personalizzato per ogni sito sportivo: SI

NO

Mapa illustrata dell'area:

SI

NO

Note aggiuntive: _____



FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA



GESTIONE DEL SITO SPORTIVO PER LA RIPRESA DEGLI
ALLENAMENTI COLLETTIVI

SCREENING DEL SITO SPORTIVO
Casetta bike Park Gaggio Montano

Modalità di suddivisione del sito sportivo in zone

Modalità di accesso e comportamenti

Accesso

DPI da indossare

Distanziamento sociale



Zona Verde Allenamento

Solo Atleti e tecnici.

Atleti solo occhiali.
Tecnici occhiali e mascherina (se non impegnati nell'attività in bicicletta).

Gli atleti se affiancati a 2 metri di distanza, se in fila a 20 metri di distanza uno dall'altro

È l'area nella quale vengono svolte le esercitazioni di addestramento/allenamento (nelle slides successive abbiamo indicato alcuni esempi di come gestire l'allenamento). Gli atleti, dovendo svolgere un impegno fisico, non indossano la mascherina ma indosseranno gli occhiali.



Zona Gialla Preparazione e recupero

Solo atleti e tecnici.

Atleti e tecnici con mascherina ed occhiali.

Distanziamento minimo di 2 metri tra una persona e l'altra.
Distanziamento di 10 metri nelle fasi di recupero.

È l'area nella quale i tecnici oltre a spiegare gli obiettivi e le modalità di svolgimento delle esercitazioni previste nella seduta di allenamento, forniscono tutte le informazioni utili per evitare il contagio (partendo dai principi emanati dal Ministero della Salute e l'ISS – locandina allegata). In questa zona sia gli atleti che i tecnici indossano mascherina ed occhiali.



Zona Bianca Sosta accompagnatori

Accompagnatori e genitori.

Tutti i dpi prescritti dal DPCM o dalle Ordinanze territoriali in vigore.

Distanziamento previsto dal DPCM o dalle Ordinanze territoriali in vigore.

È l'area più esterna ed è al di fuori della zona dove gli atleti svolgeranno l'allenamento. In questa zona si sistemano genitori ed accompagnatori degli atleti che dovranno seguire le direttive sull'uso dei DPI e sul distanziamento sociale imposte dal DPCM e dalle Ordinanze territoriali.

Screening del sito sportivo

Parcheggio "croce Rossa"

P ZONA BIANCA



INGRESSO
AL CAMPO
SCUOLA



ZONA
GIALLA



ZONA
VERDE

Google