



PROTOCOLLO ISTRUZIONI OPERATIVE PER ALLENAMENTI DI CICLISMO

La Società **ASD Happy Trail MTB** regolarmente affiliata alla Federazione Ciclistica Italiana che opera nel sito sportivo "scuola di ciclismo" in località Casa Maggio a Porretta Terme (BO) ha identificato le misure e le norme comportamentali che regoleranno gli allenamenti previsti.

Il sito sportivo sarà suddiviso in 3 zone con pertinenze esclusive e comportamentali (di seguito lo schema generale)

Modalità di accesso e comportamenti	ZONA VERDE Allenamento	ZONA GIALLA Preparazione e recupero	ZONA BIANCA Sosta accompagnatori
Accesso	Solo Atleti e tecnici	Solo atleti e tecnici	Accompagnatori e genitori.
DPI da indossare	Atleti solo occhiali Tecnici occhiali e mascherina (se non impegnati nell'attività in bicicletta)	Atleti e tecnici con mascherina ed occhiali	Tutti i dpi prescritti dal DPCM o dalle Ordinanze territoriali in vigore.
Distanziamento sociale	Gli atleti se affiancati a 2 metri di distanza, se in fila a 20 metri di distanza uno dall'altro	Distanziamento minimo di 2 metri tra una persona e l'altra. 10 metri nelle fasi di recupero	Distanziamento previsto dal DPCM o dalle Ordinanze territoriali in vigore.

Questa la collocazione ed i dettagli delle 3 zone (vedi mappa allegata).

ZONA VERDE: campo scuola su terreno erboso di circa 3.000 mq. con percorsi fuori strada, zone con pedane in legno ed ostacoli artificiali.

ZONA GIALLA: Area pianeggiante di circa 110 mq. adiacente all'accesso dalla zona parcheggio (zona bianca), è delimitata da fettuccia e cartelli che identificano l'area. Tra la zona gialla e la zona verde è prevista una fascia di rispetto (zona di transito) di 3 metri.

ZONA BIANCA: porzione di campo destinata a parcheggio di circa 300mq. Identificata e segnalata con apposita cartellonistica.

MAGAZZINO DEPOSITO BICI: all'interno dell'area è presente un locale utilizzato come rimessa attrezzi e bici, solo i tecnici possono accedere all'interno del locale. E' vietato l'accesso agli atleti.

INGRESSI SITO SPORTIVO E AREE: l'accesso al sito è sufficientemente ampio per permettere l'accesso degli atleti, il varco sarà utilizzato anche per l'uscita dal campo scuola.

PRESENZA DI OPERATORI SPORTIVI (atleti e tecnici): E' consentita la presenza simultanea di 10 atleti e 3 tecnici.

PRESENZA GENITORI ED ACCOMPAGNATORI: nella zona bianca è consentita la presenza simultanea di 15 accompagnatori.

ALTRE INFORMAZIONI

Tutte le persone interessate alla seduta di allenamento, prima di partire da casa dovranno misurarsi la temperatura corporea con l'obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37.5°) o altri sintomi parainfluenzali. In ogni caso ciascun operatore sportivo dovrà prendere visione e sottoscrivere l'allegata autodichiarazione.

Prima dell'ingresso della Zona Gialla sono a disposizione le autodichiarazioni che dovranno essere compilate dagli interessati e consegnati alla struttura.

Tutti gli Operatori Sportivi (tecnici e atleti) raggiungeranno il Sito Sportivo con mezzi privati.

Per l'accesso alla Zona Gialla la Società mette a disposizione gel igienizzanti e prodotti Sanificanti per le attrezzature (biciclette e altro materiale), nonché i DPI e le segnalazioni per garantire il distanziamento sociale richiesto come da tabella allegata.

Nel sito sportivo viene messo a disposizione un contenitore (dotato di sacco richiudibile) da utilizzare, da chi è presente all'allenamento, per gettare i rifiuti.

Sarà cura dei tecnici, prima di ogni seduta di allenamento, informare gli atleti sui comportamenti da seguire all'interno del sito sportivo, *in particolare*: **utilizzo dei DPI richiesti, portare proprie borracce/bevande, cibo ed eventuale attrezzatura per riparazioni sulla propria bicicletta da non scambiare con altri.**

La società ha predisposto la cartellonistica informativa che è posizionata all'ingresso del sito sportivo, oltre alla mappa delle 3 zone identificate.

Il Presidente della Società

Bettocchi Milena

